

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
14.11.2024г



Меню
на «14» ноября 2024г.
Сезон: зимне-весенний

День №3

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	180/10	40,10	8,60	10,56	15,25	285,80
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ			18,13	19,25	83,75	695,32

	Итого сумма		95,00				
--	-------------	--	-------	--	--	--	--